

Утверждаю
 Заведующий
 Н. В. Мартынова
 Подпись _____

Меню на 01.10.24

Завтрак		
Наименования блюда	Выход блюда	Энергия (ккал)
Каша гречневая на молоке.	150/200	185\246
Яйцо 1/2		
Кофейный напиток с молоком.	180/200	106\118
Бутерброд с маслом .	30/45	92\118
Завтрак 2		
Сок	90/100	46/46
Батон пшеничный	10/20	24/48
Обед		
Салат из св огурцов и помидор.	50/60	
Суп молочный с крупой.	150\200	98\130
Макаронные изделия отварные.	110/140	218\254
Котлета мясная.	50/70	153/179
Соус сметанно-томатный		
Компот из с/фр.	150\200	63/84
Хлеб ржаной.	40/50	75/94
Полдник		
Кефир	135/150	68/76
Яблоко	100/100	42/44
ужин		
Пюре картофельное с морковью.	180/200	113/150
Икра кабачковая.	10/20	50/60
Чай с сахаром	180\200	44\49
Батон пшеничный	30/40	72/96